

ルール設定 (2025.04版)

U-8 (1年生・2年生)	ルール・設定	U-10 (3年生・4年生)
3人制GKなし (F P 3人)	人数	5人制GKあり (F P 4人、GK 1人)
いつでも自由	交代	いつでも自由
縦20m以内×横15m以内	ピッチサイズ	縦30m以内×横20m以内
—	ペナルティエリアサイズ	縦6m以内×横15m以内 (ゴールポストから6m、ゴールエリアなし)
高1m×横2m キッズゴール	ゴールサイズ	高2m×横3m フットサルゴール
3号球	ボール	4号球
5分 (2分) 5分	時間 (休憩時間)	7分 (3分) 7分
キックインまたはドリブルイン 相手はボールからはなれる	アウトオブプレーからの再開	キックインまたはドリブルイン 相手はボールや相手選手からはなれる
キックオフ	得点後のリスタート	キックオフ
ゴールラインから再開 キックインまたはドリブルイン 相手は相手選手からはなれる	ゴールキック	ゴールラインから再開 キックインまたはドリブルイン 相手は相手選手からはなれる ペナルティエリア内での味方選手へのパス なお、相手選手はペナルティエリア内に入れない
なし	GKキャッチ後	置いてキック、ドリブル、スロー (パントキックもOKハーフェーライン超えNG)
なし	オフサイド	なし
なし	キックオフシュート	なし
間接フリーキック※直接シュートはNG 相手はボールからはなれる	反則したとき (何が良くなかったかを教える)	間接フリーキック※直接シュートはNG 相手はボールからはなれる
なし/すべて間接フリーキック	PK	なし/すべて間接フリーキック
キックインまたはドリブルイン	コーナーキック	キックインまたはドリブルイン